

2-Tages-Seminar

Einführung in die Empathische / Gewaltfreie Kommunikation

(nach Marshall B. Rosenberg)

Überall wo Menschen mit Menschen zu tun haben, geht es darum, den unterschiedlichen Bedürfnissen und Anliegen gerecht zu werden. Beziehung funktioniert langfristig dann, wenn alle Seiten das Gefühl haben, in ihren Bedürfnissen und Anliegen gesehen und verstanden zu werden. Auf dieser Basis entsteht Raum für konstruktive Lösungen, die vorher scheinbar unsichtbar waren.

Inhalte:

- Grundsätze und Haltung der Empathischen / Gewaltfreien Kommunikation
- Sachliche und emotionale Gesprächsanteile
- Be-Urteilungen, Be-Wertungen, Interpretationen und Bedürfnisse erkennen
- Eigene Anliegen empathisch mitteilen
- Gehörte Angriffe oder Vorwürfe in Bedürfnisse übersetzen
- Im Gespräch einen Konsens finden, mit dem beide Seiten zufrieden sind

Termine:

2016: 24. + 25. Mai 2016 von 08:30 – 16:30

2016: 06. + 07. Dezember 2016 von 08:30 – 16:30

Dozentin:

Eva Weiss-Trinkler

Investition:

SFr. 650,- inkl. Seminar-Unterlagen (zuzügl. Verpflegung vor Ort)

Ort:

GIBZ (Gewerblich Industrielles Bildungszentrum), 6300 Zug, CH

Teilnehmerzahl: 6 - 10

Anmeldung bei:

Tri Education GmbH, Markus Trinkler, mail mtrinkler@sunrise.ch

Impuls Management GmbH, Eva Weiss-Trinkler, mail info@impuls-management.de

Weitere Möglichkeiten:

Für alle Teilnehmenden, die einen Einführungsworkshop der Empathischen / Gewaltfreien Kommunikation belegt haben, gibt es 1-tägige Aufbau Seminare, um bestimmte Themen zu vertiefen (z. Bsp: Empathisch Nein-Sagen, Empathisch Unterbrechen, Empathisch für sich selbst eintreten, Umgang mit Ärger und Wut, Konflikte empathisch lösen etc)